

# OSAS en het rijbewijs

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

Als bij u het obstructief slaapapneusyndroom (OSAS) is vastgesteld, zijn er beperkingen ten aanzien van de rijvaardigheid. Hiervoor zijn wettelijke regels vastgesteld.

Hieronder leest u wat deze regels zijn:

## **Rijbewijzen van groep 1 (Rijbewijs B, B+E en A)**

Om weer een auto of motor te mogen besturen gelden de volgende regels:

Bij een diagnose OSAS met een vastgestelde AHI van minimaal 15/u mag u pas weer autorijden, nadat u minstens **2** maanden lang effectief behandeld bent. Dit moet blijken uit:

- AHI is <15.
- Een 'compliance rapport' waarin aangegeven staat hoe vaak u gemiddeld met de CPAP slaapt. U moet minimaal 4 uur per nacht gedurende 5 nachten in de week de CPAP gebruiken.

De geldigheidsduur van het rijbewijs (geschiktheidstermijn) is maximaal drie jaar. Daarna moet een onafhankelijk specialist bekijken of de behandeling nog steeds goed werkt. Officieel heet dit een klinische evaluatie. Als bij deze evaluatie blijkt dat er sprake is van een goed werkende behandeling, is uw rijbewijs maximaal 3 jaar geldig.

## **Rijbewijzen van groep 2 (Rijbewijs C, C+E, D en D+E))**

Om als beroepschauffeur weer aan het werk te mogen gelden de volgende regels:

Bij een diagnose OSAS met een vastgestelde AHI van minimaal 15/u mag u pas weer autorijden nadat u minstens **3** maanden lang effectief behandeld bent

De geldigheidsduur van het rijbewijs (geschiktheidstermijn) is maximaal 1 jaar. Na dat jaar moet een onafhankelijk specialist bekijken of de behandeling nog steeds goed werkt. Officieel heet dit een klinische evaluatie.

Als bij deze evaluatie blijkt dat er sprake is van een goed werkende behandeling, is uw rijbewijs hierna opnieuw maximaal 1 jaar geldig.

### **Hoe werkt dit in de praktijk?**

Als u al een rijbewijs had voordat u de diagnose OSAS kreeg heeft u officieel bij verlenging van uw rijbewijs (vaak) geen medische verklaring nodig.

De artsen van slaapklinieken in Nederland hebben geen meldingsplicht van uw OSAS bij het CBR (Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen).

Het is uw eigen verantwoordelijkheid dat u dit wel bij het CBR meldt. Veel mensen melden dit echter niet. Als u de OSAS niet meldt kan het gevolgen hebben voor uw aansprakelijkheid bij ongelukken.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar het Slaapwaakcentrum, tel. (078) 654 53 53. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2023  
pavo 1091