

# Borstontsteking (Mastitis)

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

De chirurg of verpleegkundig specialist heeft met u besproken dat u een borstontsteking heeft. Deze folder geeft informatie over borstontsteking (Mastitis) **zonder** borstvoeding.

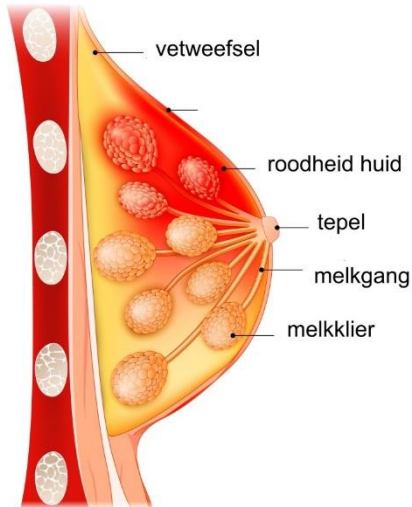
## Wat is een borstontsteking?

Bij een borstontsteking zijn er één of meer melkgangen verstopt geraakt. Het weefsel raakt geïrriteerd, zwelt op en wordt rood en warm. De ontsteking kan op verschillende plaatsen voorkomen, zie afbeelding 1 en 2.

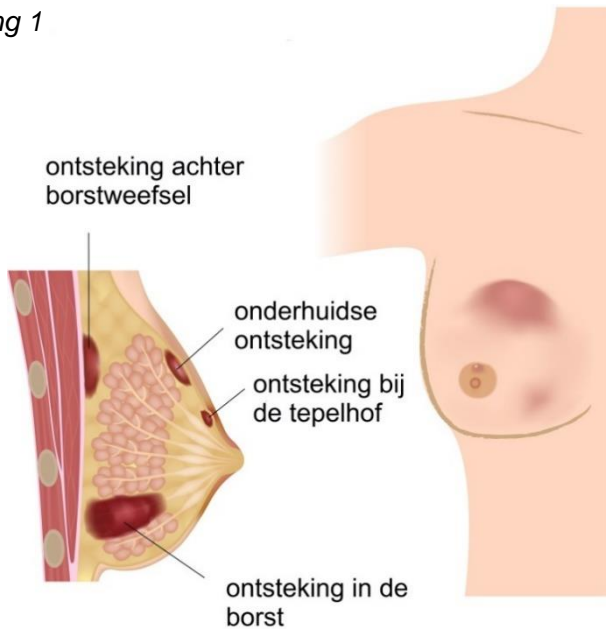
Borstontsteking komt meestal voor bij vrouwen die borstvoeding geven. Ook vrouwen die geen kind hebben gekregen of geen borstvoeding geven kunnen het krijgen. Een borstontsteking komt vaker voor bij vrouwen die roken.

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.



Afbeelding 1



Afbeelding 2

# Symptomen

U kunt last hebben van de volgende symptomen:

- U voelt één of meer pijnlijke harde, warme, rode plekken in de borst.
- Verhoging of koorts boven de 38.5°C.
- Soms krijgt u ook griepachtige verschijnselen zoals koude rillingen en spierpijn.
- Als er een abces (holte gevuld met pus/vocht) is ontstaan, kan een pijnlijke, vaste zwelling in de borst worden gevoeld. Soms kan er wat vocht of bloed uit de tepel komen.

# Oorzaken

Borstontsteking kan ontstaan door:

- Roken.
- Pijnlijke tepels of tepelkloven. Als er een kloof in de tepel of in de huid rondom de tepel zit, kunnen er bacteriën in de borst komen waardoor er mogelijk een ontsteking ontstaat.
- Soms na plaatsen van een tepelpiercing.
- Huidproblemen.
- Diabetes Mellitus.
- (Oud) trauma en/of operaties aan de borst.

Een zeldzame oorzaak van borstontsteking bij vrouwen die geen borstvoeding geven, kan borstkanker zijn.

Daarom wordt ongeveer 6 weken na borstontsteking aanvullend onderzoek gedaan.

# Adviezen bij een borstontsteking

U kunt zelf een aantal dingen doen om de borstontsteking te behandelen:

- U mag paracetamol of ibuprofen als pijnstilling nemen. Ibuprofen werkt ook ontstekingsremmend. Heeft u nog andere aandoeningen of gebruikt u andere medicijnen overleg dan eerst met uw (huis)arts of u ibuprofen mag gebruiken.
- Koel de pijnlijke plek in uw borst bijvoorbeeld met een coldpack. Doe dit nooit direct op de huid maar wikkel de coldpack altijd in een theedoek of washand voordat u het op uw huid legt.
- Drink voldoende. Drink extra als u koorts heeft.
- Als uw klachten na 24 uur niet minder worden of zelfs verergeren, neem dan contact op met uw behandelend arts/ Breast Clinic.
- Stoppen met roken wordt sterk aangeraden.

## Behandeling

Een borstontsteking wordt eerst behandeld met antibiotica.

Soms is een operatie nodig:

- Om een abces te ontlasten.
- Om het zieke gebied te verwijderen als de ontsteking steeds terugkomt.
- Verder onderzoek naar onderliggende oorzaak.

# Tot slot

In deze folder is een algemeen beeld gegeven en wat u zelf kunt doen bij een borstontsteking.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze aan de mammacare-verpleegkundige. Zij is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00-12.00 uur, tel. (078) 654 14 61.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
juni 2023  
pavo 1816