

# Het puncteren van een cyste van de eierstokken

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

De gynaecoloog heeft met u besproken dat u een cyste in uw eierstokken heeft. Een cyste is een holte gevuld met vocht. Omdat u hier last van heeft, wordt er een punctie gedaan. Bij een punctie wordt met een dunne naald het vocht uit de cyste opgezogen. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

## Vorbereiding

Het is belangrijk dat u ongeveer 2 uur voor de punctie niet meer drinkt, eten mag nog wel.

De gynaecoloog heeft met u besproken welke pijnstillers u voor de behandeling moet gebruiken. Vaak zal dit een zetpil of tablet zijn zoals diclofenac of naproxen. De zetpil brengt u ongeveer 2 uur voor het afgesproken tijdstip rectaal (via de anus) in. De tablet neemt u 1 uur voor de tijd waarop u de afspraak heeft in.

Het is prettig als u makkelijke onderkleding aantrekt, bijvoorbeeld een lange broek of rok met elastiek. Voor de behandeling is het nodig om uw onderkleding uit te doen.

U mag bij de behandeling iemand meenemen. Dit is ook voor na de behandeling prettig. Als uw buik toch nog wat gevoelig zou zijn, is het fijn als iemand u naar huis kan brengen.

We raden u aan om de dag van de behandeling vrij te houden, zodat u rustig aan kunt doen.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## De behandeling

De behandeling wordt poliklinisch gedaan. U hoeft dus niet opgenomen te worden en u kunt als het goed met u gaat, na de behandeling direct weer naar huis

De verpleegkundige of arts roept u binnen en vraagt u om goed uit te plassen in het toilet op de behandelkamer. Daar kunt u ook uw onderkleding uit doen en in de toiletruimte ophangen. Daarna neemt u plaats in de behandelstoel.

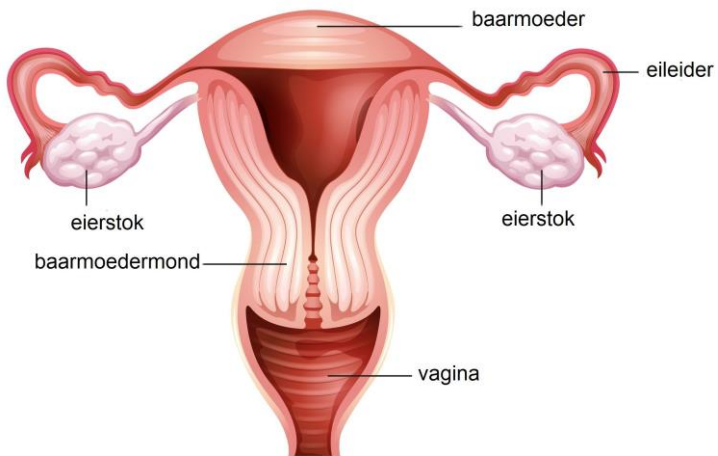
De arts brengt een speculum (spreider) in uw vagina (schede) in en maakt de binnenkant van uw vagina schoon met jodium. Als u overgevoelig bent voor jodium moet u dit vooraf melden. Het echoapparaat waarmee al eerder de cyste is ontdekt, wordt ook gebruikt om de cyste mee aan te prikken.

De echokop wordt met een steriel condoom ingepakt en er komt een naaldgeleider op. De echokop wordt vaginaal ingebracht en dan is de cyste te zien. Het is belangrijk dat u op het moment dat de naald door de vaginawand gaat, stil blijft liggen. U voelt even een prik door de vaginawand. De prik is even vervelend, maar niet heel erg pijnlijk. Als de naald eenmaal in de cyste zit, is dit niet pijnlijk.

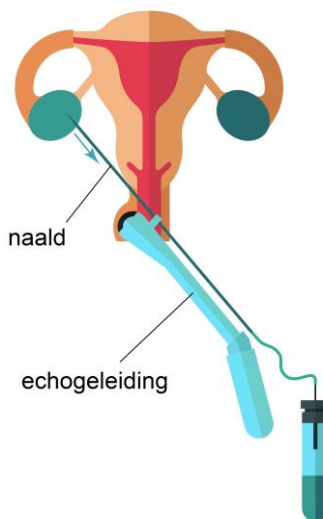
De inhoud van de cyste wordt via de naald opgezogen. Als de cyste helemaal leeg gezogen is, wordt de naald eruit gehaald. Dit kan voor u ook een vervelend gevoel zijn.

De inhoud van de cyste wordt opgevangen in een potje.

De behandeling duurt ongeveer 5 minuten.



*Afbeelding 1: De baarmoeder en eierstokken.*



*Afbeelding 2: Het puncteren van de cyste.*

# Na de behandeling

Na de behandeling kunt u soms een beetje bloedverlies hebben door het prikgaatje in uw vaginawand. Vaak merkt u hier niets van. In de toiletruimte ligt voor alle zekerheid maandverband. Als u wilt kunt dit gebruiken.

De dag van de behandeling kunt u wat kramp in uw onderbuik hebben. De cyste is vrij snel leeggezogen en hierdoor kunt u soms een beetje zeurderig, menstratieachtig gevoel in uw buik hebben. Als pijnstilling kunt u het beste paracetamol tabletten gebruiken, maximaal vier keer 1 gram per dag. De paracetamol koopt u zelf. De dag na de behandeling kunt u weer doen wat u gewend bent. Meestal is er al een nieuwe afspraak voor u gemaakt bij de gynaecoloog om te controleren of de cyste weggebleven is.

# Risico's en complicaties

De behandeling kent niet veel complicaties. Het komt soms voor dat er na de punctie wat meer bloedverlies is. Maar dit wordt dan vrijwel direct na de behandeling gezien. Dit bloedverlies houdt altijd op doordat de arts het prikgaatje met een gaasje dicht duwt.

Als u dezelfde of de volgende dag thuis koorts krijgt (temperatuur rectaal (anaal) gemeten en boven de 38°C) zonder aanwijsbare oorzaak, moet u contact met het ziekenhuis opnemen.

# Tot slot

Heeft u na het lezen van folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Gynaecologie, tel. (078) 654 64 46.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2021  
pavo 0625