

Nazorgpoli IC

Nazorg voor patiënten na een opname
op de afdeling Intensive Care

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U bent opgenomen geweest op de afdeling Intensive Care (IC). In deze folder leest u meer over de Nazorgpoli IC. We leggen uit waarom een nazorggesprek belangrijk is en wat u kunt verwachten van dit gesprek.

Opname op de IC is ingrijpend

Een opname op de afdeling Intensive Care is een ingrijpende gebeurtenis, zowel voor u als voor uw familie.

U bent erg ziek geweest en daardoor verzwakt. U kunt een gedeelte van de tijd 'kwijt' zijn. Dit komt door uw ziek zijn en de slaapmedicijnen die u heeft gekregen op de afdeling IC. Misschien heeft u ook een delier gehad. Hierdoor kunt u angst- en slaapproblemen hebben of krijgen. Bovendien kunt u vage herinneringen hebben, die u niet kunt begrijpen of plaatsen.

Uw familie echter heeft deze hele periode waarin u op de afdeling IC lag, heel bewust meegemaakt. Zij weten hoe ziek u was en zijn heel bezorgd om u geweest.

Zo beleven u en uw familie deze tijd heel anders. Dat kan soms spanningen opleveren. Het is normaal dat u (samen) tijd nodig heeft om hier een evenwicht in te vinden.

Van IC naar verpleegafdeling

Als u geen intensieve zorg meer nodig heeft, zoals beademing, dialyse, of ondersteuning met bloeddruk verhogende medicijnen, wordt u overgeplaatst van de IC naar een algemene verpleegafdeling.

Dat u niet meer op de afdeling IC hoeft te liggen, geeft aan dat het beter met u gaat. Toch vinden de meeste patiënten de overgang naar een algemene verpleegafdeling als een grote stap. Op een algemene verpleegafdeling werken veel minder artsen en verpleegkundigen dan op de afdeling IC. Ook hebben verpleegkundigen minder tijd per patiënt dan op de afdeling IC mogelijk is.

Het is logisch dat u moet wennen aan deze nieuwe situatie. Het is immers een nieuwe fase op weg naar uw herstel.

Nazorg op de verpleegafdeling

In de periode dat u na uw opname op de afdeling IC nog op de (algemene) verpleegafdeling ligt, proberen we u nog één keer te bezoeken. We geven uitleg over wat er op de IC gebeurd is. Ook krijgt u uitleg over de nazorgpoli. Ook kunt u uw ervaringen bespreken.

Herstel na een IC-opname

Als u weer thuis bent, moet u rekening houden met een behoorlijke periode van herstel, zowel geestelijk als lichamelijk. Uw conditie en spierkracht kunnen tijdens uw opname erg achteruit zijn gegaan. Het kost tijd en veel energie om dit weer op te bouwen. Vaak heeft u hier hulp bij nodig van een fysiotherapeut.

Ook kost het energie om uw emoties rondom deze periode te verwerken. Er is veel met u gebeurd; gun uzelf vooral de tijd om uw leven weer zo goed mogelijk op te pakken.

Misschien heeft uw familie, op advies van de verpleegkundige, een dagboekje bijgehouden en foto's gemaakt tijdens uw opname. Het bekijken hiervan kan u helpen om dingen een plaats te geven.

Uw familie heeft ook veel te verwerken. Het is belangrijk hierover met elkaar te praten.

Uitnodiging voor de Nazorgpoli IC

Ook met ons kunt u praten over de tijd dat u op de afdeling IC lag. Het gesprek kan helpen uw opname op de IC te verwerken. Daarom nodigen we u graag uit voor een nazorggesprek op de Nazorgpoli IC. We sturen u na ongeveer zes weken na uw ontslag uit het ziekenhuis hiervoor een uitnodiging.

Wat kunt u van het nazorggesprek verwachten?

- In het nazorggesprek kunt u praten over de ervaringen en emoties die u heeft na uw opname op de IC. Ook eventuele problemen waar u mee te maken krijgt, kunt u met ons bespreken.
- We leggen uit wat 'normaal' is na een opname op de IC en vertellen wat er tijdens uw opname precies is gebeurd. Dit kan voor u veel duidelijk maken en onbegrepen angst, depressie of slaapproblemen verklaren.

We hopen zo meer inzicht te geven in wat er allemaal tijdens uw IC-opname is gebeurd. We kunnen tijdens het gesprek eventueel gebruik maken van een Virtual Realitybril. Dit is een bril die gebruik maakt van computertechniek. Er wordt een film afgespeeld waarmee het lijkt of de gebruiker ook daadwerkelijk weer even

patiënt is. Er wordt uitleg gegeven over de apparatuur en behandeling op de IC.

Uit ervaring weten we dat veel patiënten die op de IC hebben gelegen, thuis problemen krijgen waardoor de kwaliteit van hun leven minder wordt.

Als tijdens het nazorggesprek blijkt dat u hulp nodig heeft om verder te kunnen herstellen, kunnen we adviezen geven. Ook kunnen we u verwijzen naar een specialist of dit adviseren aan uw huisarts. Uw huisarts krijgt ook een bericht over uw bezoek aan de Nazorgpoli IC.

Opsturen antwoordkaart en vragenlijst

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op het nazorggesprek. Daarom sturen we bij de uitnodiging twee vragenlijsten mee; één voor u en één voor uw partner/familielid. In deze lijsten komt u allerlei zaken tegen die tijdens het nazorggesprek aan de orde kunnen komen.

We sturen de lijsten bij voorkeur per e-mail en als dat niet mogelijk is per post. Op de antwoordkaart geeft u aan of u wel of geen nazorggesprek wilt. U stuurt de antwoordkaart en ingevulde vragenlijsten in de bijgevoegde antwoordvelop terug. Als u de informatie per mail heeft ontvangen, kunt u het terug mailen.

Uw ervaringen geven ons de mogelijkheid meer inzicht te krijgen in uw situatie en onze zorg aan u aan te passen.

Hoe gaat het verder?

Nadat wij uw de vragenlijsten en antwoordkaart ontvangen, bellen we u, als u een gesprek wilt binnen twee weken op om een afspraak te maken voor een gesprek op de Nazorgpoli IC. Het gesprek wordt op een woensdag gehouden en duurt ongeveer een uur. We raden u aan om thuis uw vragen en opmerkingen op te schrijven en mee te nemen naar het gesprek.

Het is de bedoeling dat we **één** nazorggesprek met u en uw naasten hebben. Er zijn twee IC-verpleegkundigen aanwezig. Als u de IC-afdeling wilt bezoeken, is dat na het gesprek zeker mogelijk.

Tot slot

We wensen u een goed herstel toe en hopen dat u ondanks een moeilijke periode op de afdeling Intensive Care met tevredenheid terugkijkt op onze zorg.

Meer informatie

Op onze website www.asz.nl vindt u onder het specialisme Intensive Care veel informatie over onze afdeling en de Nazorgpoli IC.

Ook bij de websites www.icconnect.nl en www.fcic.nl vindt u informatie over wat het betekent om op een afdeling IC te hebben gelegen.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust op woensdag tussen 09.00-15.00 uur naar de Nazorgpoli IC, tel. (078) 654 11 73 of mail naar ic-nazorg@asz.nl

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2023
pavo 0975