

# Pleurodese

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

De arts heeft met u besproken dat er bij u een pleurodese gedaan wordt. In deze folder leest u hier meer over.

## De longen

In de borstholte liggen de longen. Om de longen liggen twee vliezen: het longvlies en het borstvlies. Het longvlies zit vast aan de long. Het borstvlies zit vast aan de binnenkant van de borstholte.

Onder normale omstandigheden bewegen deze vliezen soepel over elkaar. Tussen het long- en borstvlies zit een kleine ruimte, de pleuraholte. Deze is luchtdicht afgesloten en bevat een dun laagje vocht. Tijdens het inademen zet de borstkas uit. Het borstvlies volgt de beweging van de borstwand en het borstvlies volgt deze beweging. Zo worden de longen tijdens inademing 'opgetrokken'.

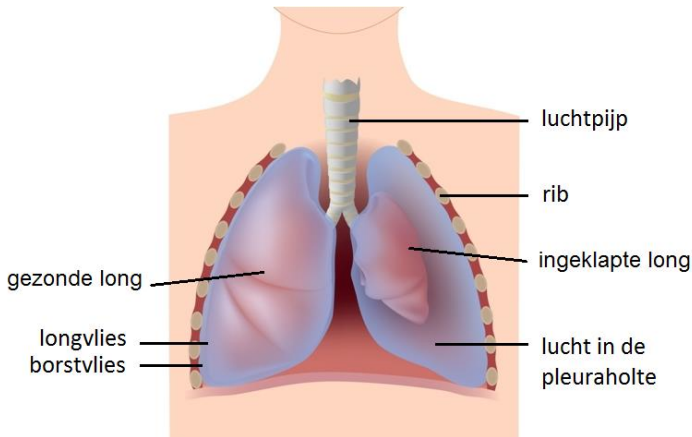
### Een klaplong

Bij een klaplong komt er lucht vanuit de long tussen het long- en borstvlies. Pleurodese vermindert de kans dat de long opnieuw inklaapt.

### Vochtophoping

Bij sommige aandoeningen ontstaat er een vochtophoping tussen beide vliezen. Dit veroorzaakt benauwdheid. Pleurodese vermindert de kans dat er vochtophoping ontstaat.

Bij een pleurodese worden beide longvliezen aan elkaar geplakt. Pleuro betekent longvlies. Dese betekent aan elkaar vast maken. De behandeling wordt gedaan via de thoraxdrain die u al heeft.



*Afbeelding: Bij een ingeklapte long komt er lucht in de pleuraholte*

## Vorbereiding bij een klaplong

Afhankelijk van uw ziektebeeld kan het zo zijn dat u epidurale anesthesie krijgt van de anesthesioloog (ruggenprik). Dit omdat de longvliezen erg gevoelig zijn door vele zenuwen. Epidurale anesthesie houdt in dat u verdovingsvloeistof krijgt via een dun slangetje tussen de rugwervels.

## De pleurodese

De pleurodese wordt gedaan op de verpleegafdeling door de longarts of arts-assistent. De verpleegkundige helpt mee.

Bij een pleurodese brengt de arts talkpoeder in via de thoraxdrain. De talk komt dan tussen het long- en borstvlies.

Dit veroorzaakt een 'steriele' ontsteking waarbij bindweefsel ontstaat. Hierdoor blijven de beide vliezen aan elkaar plakken.

Na het inspuiten van het talkpoeder wordt de thoraxdrain twee uur dicht gezet zodat de talkpoeder niet terugloopt. Daarna wordt de drain voor minimaal twaalf uur op een zuigstand gezet. Bij een klaplomg wordt dit gedaan om te controleren of de long tegen het longvlies ligt en niet opnieuw inklapt. Bij vochtophoping wordt dit gedaan om te kijken of er nog vocht uit komt.

Als u plotseling kortademig wordt of ineens ernstige pijn heeft, waarschuwt u de verpleegkundige. De verpleegkundige kijkt wat de oorzaak van uw pijn is en geeft u pijnstilling.

Doordat er een 'steriele' ontsteking ontstaan kunt u diezelfde dag/avond een koortspiek krijgen. Vaak een aantal uren na de pleurodese. Dit hoort bij de behandeling.

## **Drain verwijderen**

Nadat de drain minimaal twaalf uur op afgezogen heeft, wordt deze in overleg met de longarts verwijderd. Dit wordt door de longarts of arts-assistent gedaan op de verpleegafdeling. Ook hierbij is een verpleegkundige aanwezig.

De insteekopening wordt afgedekt met een waterafstotend en luchtdichte pleister. Deze pleister moet 48 uur blijven zitten. U kunt hiermee douchen. U mag hier niet mee baden en zwemmen. Na 48 uur mag de pleister worden verwijderd. Als er nog een open wondje is, plakt u er een gewone pleister op.

# Leefregels

## **Bij pleurodese na klaplong**

Na een pleurodese mag u niet roken. Roken verhoogt de kans op longproblemen.

De eerste 6 weken na een klaplong mag u het volgende niet doen:

- Zwaar tillen (meer dan 5 kg, bijvoorbeeld boodschappen, kinderen etc.).
- Zware huishoudelijke werkzaamheden, zoals stofzuigen.
- Bovenhands werken of reiken en bukken.
- Intensief sporten. Recreatief wandelen en fietsen is wel toegestaan.
- Een blaasinstrument bespelen.
- Naar de discotheek gaan of een andere plek met harde muziek (vanwege de harde bastonen).

U mag 1 week na ontslag weer vliegen. Verder mag u nooit meer (of alleen in overleg met uw longarts) duiken met perslucht.

Vermijd klimmen en het verblijf op hoogte boven de 1500 meter tot 2 weken na ontslag.

We raden u aan om inspannende bezigheden zoals fietsen en sporten in een rustig tempo op te bouwen. U kunt met uw bedrijfsarts afspraken maken over het weer gaan werken.

## **Bij pleurodese bij vochtophoping**

U heeft geen leefregels na deze behandeling.

# Ontslag

Meestal kunt u een dag na het verwijderen van de thoraxdrain naar huis. U krijgt een afspraak voor controle op de polikliniek Longziekten.

## Een arts waarschuwen

Krijgt u na uw ontslag uit het ziekenhuis lichamelijke klachten zoals pijn bij het ademen of plotselinge benauwdheid? Dan belt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Longgeneeskunde of uw huisarts. Buiten kantoor tijden belt u naar de Huisartsenpost. De arts beoordeelt dan of de klachten het gevolg zijn van de behandeling of dat ze een andere oorzaak hebben.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze tijdens uw opname dan gerust aan de verpleegkundige of longarts. Als u na uw ontslag uit het ziekenhuis nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde. We beantwoorden uw vragen graag. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Longgeneeskunde belt u naar tel. (078) 652 33 28.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2024  
pavo 1671