

# Alcoholvergiftiging bij jongeren

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Uw zoon of dochter is met een alcoholvergiftiging opgenomen in het ziekenhuis. Dit kan voor u en uw kind een schokkende ervaring zijn. In deze folder leest u meer over de opname en de nazorg. Lees deze folder ook vooral samen met uw zoon of dochter door.

## Gevolgen van alcoholvergiftiging

Jongeren die een alcoholvergiftiging hebben, kunnen last hebben van onderkoeling, een shock of black-out. Ook kunnen ze letsel hebben omdat ze bijvoorbeeld gevallen zijn. Ze kunnen zich vaak niets meer van deze periode herinneren.

In het ziekenhuis worden de ademhaling, temperatuur en de bloeddruk van uw kind in de gaten gehouden. Meestal kan uw kind de volgende dag het ziekenhuis weer verlaten.

### **Praat over de gevaren**

Het drinken van alcohol op jonge leeftijd is gevaarlijker dan de meeste jongeren en ouders denken. Naast de kans op hersenbeschadiging kan alcoholgebruik op jonge leeftijd ook andere gevolgen hebben. Het Trimbos-instituut, het landelijke kennisinstituut op het gebied van verslavingszorg heeft een opsomming gemaakt van de mogelijke gevolgen:

- Alcohol is extra ongezond tijdens de groei. De hersenen ontwikkelen zich tot gemiddeld het 24<sup>e</sup> jaar. Alcohol verstoort die ontwikkeling. Dat kan van invloed zijn op het karakter en het gedrag van uw kind. Bij jongeren die regelmatig drinken is de kans op alcoholverslaving op latere leeftijd groter.

In de puberteit groeien botten en spieren versneld. Hormonen beïnvloeden deze processen. Alcohol verstoort deze balans. Alcohol verlaagt onder andere de hoeveelheid mannelijk hormoon en groeihormoon. Van jongens is bekend dat alcoholgebruik de botontwikkeling remt.

- Minder goede school-, studie- en werkprestaties. Na een avond drinken functioneert het geheugen slechter. Concentreren wordt daardoor moeilijker. Bij jongeren kost het afbreken van alcohol meer tijd dan bij een volwassene.  
Na een avond veel drinken ben je de volgende ochtend nog steeds onder invloed. Jongeren hebben net als volwassenen na een weekend stevig drinken zeker twee dagen nodig voor herstel.
- Meer kans op onveilig vrijen. Onder invloed van alcohol durven jongeren meer. Ze doen eerder dingen die ze zonder alcohol niet zouden doen. Zo vrijen jongeren vaker onveilig als ze gedronken hebben. De helft van de jongeren twijfelt of het wel zou lukken om onder invloed van alcohol een condoom te gebruiken.
- Toename van ongelukken en agressie. Naast controlevermindering neemt ook het reactievermogen af. De kans op ongelukken is hierdoor groter. Uit onderzoek blijkt ook dat jongeren die drinken tijdens het uitgaan vaker slachtoffer of dader zijn van agressief gedrag.
- Vaak voorkomend; een black-out. Een black-out kan ontstaan als veel alcohol in korte tijd wordt gedronken. Op het moment van drinken lijkt er niets aan de hand maar de volgende ochtend blijkt de herinnering uit het geheugen verdwenen te zijn. Een regelmatige black-out kan blijvende schade veroorzaken aan de hersenen.
- Toename van kans op alcoholvergiftiging. Jongeren drinken tijdens het uitgaan vaak veel in korte tijd. De kans op een alcoholvergiftiging neemt hierdoor toe.

- Bij een alcoholvergiftiging raakt het zenuwstelsel verdoofd en ontstaat bewusteloosheid. Bij een zeer zware alcoholvergiftiging kan dit leiden tot een coma met zelfs de dood tot gevolg.

## Nazorgtraject

Ons ziekenhuis werkt samen met de organisatie Youz, Dit is onderdeel van Antezorg. Youz biedt preventieve zorg aan jongeren (12-23 jaar) bij onder andere verslaving. Op de spoedeisende hulp en/of de kinderafdeling wordt aan u en uw kind gevraagd om in gesprek te gaan met een preventiedeskundige van Youz. Als u of uw kind hiermee instemt, worden de contactgegevens doorgestuurd naar Youz. Youz, neemt daarna zo snel mogelijk contact op voor een preventiegesprek.

Youz wordt volledig betaald vanuit gemeente Dordrecht wat betekent dat deze consultaties geen kosten met zich meebrengen voor de jongeren die zij spreken.

### Regels

U zelf kunt helpen door duidelijke regels voor uw kind op te stellen. Wij raden u aan het drinken van alcohol onder de 18 jaar te verbieden.

Wees duidelijk en consequent, daar helpt u uw kind het meest mee.

Onderzoek toont aan dat de kans op overmatig alcoholgebruik kleiner is dan wanneer ouders kinderen onder de 16 jaar af en toe toestaan alcohol te drinken.

Het is belangrijk dat u het goede voorbeeld geeft en duidelijke afspraken maakt met uw kind. Verbind consequenties aan het overtreden van 'uw regels'. Wees duidelijk en consequent, daar heeft uw kind het meeste aan.

## Meer weten?

Meer informatie over alcoholmisbruik onder jongeren vindt u op de volgende website

- [www.youz.nl/verslaving/alcohol](http://www.youz.nl/verslaving/alcohol)
- [www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl)
- [www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl)
- [www.stap.nl](http://www.stap.nl)
- [www.ias.org.uk](http://www.ias.org.uk)

## Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u die stellen aan de verpleegkundigen en de kinderarts. Als uw kind al uit het ziekenhuis ontslagen is, kunt u als u nog vragen heeft, bellen naar de polikliniek Kindergeneeskunde, tel. (078) 652 33 70. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2024  
pavo 1077