

Te langzaam werkende schildklier

Hypothyreoïdie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

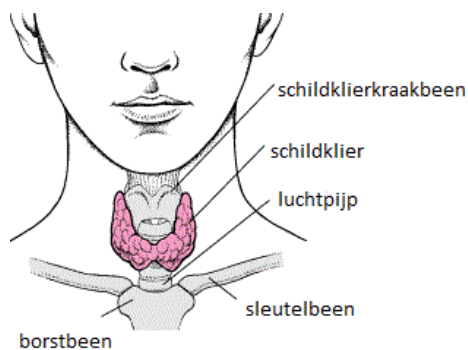
**albert
schweitzer**

Inleiding

In deze folder leest u meer over een te langzaam werkende schildklier (hypothyroïdie) en de behandelmogelijkheden.

De schildklier

De schildklier is een vlindervormig orgaan dat laag in de hals ligt, net onder het strottenhoofd en voor de luchtpijp.



De schildklier produceert schildklierhormonen. Deze hormonen zijn van belang voor nagenoeg alle cellen, weefsels en organen van uw lichaam, onder andere in/bij:

- Lichamelijke ontwikkeling.
- Stofwisseling en spijsvertering.
- Spieren en gewrichten.
- Hersenen en zenuwen.
- Hartslag en hartritme.
- Lichaamstemperatuur.
- Gedachten en emoties.

Wat is hypothyreoïdie?

Bij hypothyreoïdie werkt de schildklier te langzaam. Hierdoor wordt er te weinig schildklierhormoon aangemaakt. Een te langzaam werkende schildklier is een veel voorkomende aandoening. Deze aandoening is goed te behandelen is. Het komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen.

De oorzaken van hypothyreoïdie

Er zijn verschillende oorzaken voor een hypothyreoïdie. De meest voorkomende oorzaken zijn:

- De ziekte van Hashimoto, waarbij er antistoffen tegen de schildklier werken.
- Een schildklierontsteking (thyreoïditis).
- Het gebruik van bepaalde medicijnen.
- Na behandeling met radioactief jodium, bijvoorbeeld bij een te snel werkende schildklier.
- Na operatie waarbij de schildklier (deels) is verwijderd.
- Bestraling van het halsgebied.

Klachten bij hypothyreoïdie

Bij een te langzaam werkende schildklier ontstaan de klachten geleidelijk. Het zijn bovendien klachten die iedereen weleens heeft, waardoor de hypothyreoïdie soms pas laat wordt ontdekt.

De meest voorkomende klachten zijn:

- Vermoeidheid.
- Gewichtstoename.
- Obstipatie.
- Lusteloosheid.
- Traagheid.
- Kouwelijkheid.
- Droge huid.
- Haaruitval.

- Emotionele labiliteit.
- Concentratiestoornissen.
- Heesheid, lage stem.
- Spierpijn/zwakte.
- Veranderingen in de menstruatiecyclus.

Diagnose

Aangezien veel klachten ook voor kunnen komen bij mensen met een normaal werkende schildklier, kan er niet alleen op basis van de klachten een diagnose gesteld worden. De diagnose wordt gesteld aan de hand van bloedonderzoek.

Bij het bloedonderzoek wordt naar de hoeveelheid schildklierhormoon (FT4) in uw bloed gekeken. Ook wordt het TSH gemeten. Dit is een hormoon dat functioneert als ‘thermostaat’ voor de schildklier. Als het FT4 te laag is, zal het TSH stijgen. Er wordt ook gekeken of u antistoffen (TPO antistoffen) in uw bloed heeft.

Behandeling

De behandeling van hypothyreoïdie bestaat meestal uit het aanvullen van het tekort aan schildklierhormoon. Dit wordt gedaan in de vorm van tabletten. De hoeveelheid schildklierhormoon (en dus de dosering van de tabletten) die nodig is, verschilt per persoon.

Na het starten met schildklierhormoontabletten worden de bloedwaarden meestal na zes weken gecontroleerd.

Zo nodig wordt de dosering van de medicijnen daarna bijgesteld.

Hypothyreoïdie en zwangerschap

Als u zwanger bent of een zwangerschapswens heeft, is het belangrijk dat u dit aangeeft. Dit beïnvloedt namelijk de behandeling. Tijdens de zwangerschap heeft u meer schildklierhormoon nodig. Hierdoor moet u een andere hoeveelheid medicijnen krijgen dan wanneer u niet zwanger bent. Ook worden de bloedwaarden vaker gecontroleerd.

Behandelteam

Mw. dr. S.C.C. Hartong, internist-vasculair geneeskundige

Mw. dr. R.M. Kiewiet-Kemper, internist-endocrinoloog

Mw. E.T. Massolt, internist-endocrinoloog

Dhr. J.A.A. Meijer, internist- endocrinoloog

Mw. dr. M.W.C.J. Schoofs, internist-endocrinoloog

Dhr. E.J.H. van de Weijert, internist

Mw. S. van de Klundert, endocrinologieverpleegkundige

Mw. M.A. van Wijngaarden-Verhelst, endocrinologieverpleegkundige

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel die dan gerust tijdens uw afspraak of bel van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Interne Geneeskunde, tel. (078) 654 64 64. Zij plannen dan een afspraak bij de verpleegkundige voor u in en zij belt u terug.

Meer informatie

Meer informatie over onder andere endocrinologie(stofwisseling) kunt u vinden op de website van het Albert Schweitzer ziekenhuis www.asz.nl

Patiëntenvereniging

Schildklier Organisatie Nederland (SON). De organisatie geeft voorlichting en telefonisch advies, organiseert lotgenotencontact en informatiebijeenkomsten en bevordert wetenschappelijk onderzoek.

De SON heeft voor donateurs én niet-donateurs een zogeheten schildkliertelefoon, waar een ervaringsdeskundige u te woord staat. De ervaringsdeskundigen zijn geen medisch professionals, maar hebben wel een speciale training gehad. Meer informatie over onder andere de bereikbaarheid vindt u op de website van de SON; www.schildklier.nl

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Bronvermelding: afbeelding met toestemming overgenomen van Merck Manual.

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2023
pavo 1284