

Het verpleegkundig spreekuur hormonale therapie

Voor patiënten met borstkanker

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat hormonale therapie een onderdeel is van uw behandeling. De oncologieverpleegkundige kan u hierover extra informatie geven tijdens het verpleegkundig spreekuur hormonale therapie. In deze folder leest u meer over dit spreekuur.

Hormonale therapie

Deze behandeling kan bij borstkankerpatiënten om twee redenen voorgeschreven worden:

- Aanvullend op een operatie en/of chemotherapie (adjuvant)
- Als verlichting van klachten bij uitgezaaide ziekte (palliatief)

De behandeling bestaat uit tabletten, soms aangevuld met injecties. Deze behandeling moet meestal vijf jaar gevolgd worden. Door de hormoonbehandeling kunnen overgangsklachten optreden, zoals opvliegers, vaginale droogheid, gewrichtsklachten, gewichtstoename, invloed op de stemming en vermoeidheid.

Als u net gehoord heeft dat u hormonale therapie gaat krijgen of met de therapie bent begonnen, kan dat veel vragen bij u oproepen zoals:

- Hoe werkt de hormoonbehandeling nou precies?
- Kan ik zelf wat doen om me tijdens de behandeling goed te blijven voelen?
- Ik word 's nachts soms erg bezweet wakker van de opvliegers, hoe kan ik daar het beste mee omgaan?
- Sinds de start van de hormoontherapie voel ik me erg somber, is daar wat tegen te doen?

- Door de bijwerkingen van de hormoontherapie voel ik mij minder prettig tijdens de seksuele contacten met mijn partner. Ik zou hier graag wat aan veranderen. Kunnen jullie mij hierbij helpen? Tijdens het verpleegkundig spreekuur kunt u antwoord krijgen op uw vragen.

Het verpleegkundig spreekuur

U krijgt **twee** afspraken voor het spreekuur bij een oncologie-verpleegkundige van de Dagbehandeling Oncologie.

Het eerste gesprek

Tijdens het eerste gesprek krijgt u informatie over de behandeling. U hoort wat u kunt verwachten en welke bijwerkingen kunnen optreden. U krijgt adviezen hoe u hier mee om kunt gaan. Na het gesprek krijgt u ook schriftelijke informatie mee over de behandeling. Dit kunt u thuis rustig nalezen. Dit eerste gesprek duurt ongeveer een uur.

Een tweede gesprek

Als u na dit gesprek verdere begeleiding wilt, kunnen we met u een volgende afspraak maken. De verpleegkundige bespreekt met u hoe het gaat met de behandeling. Zij geeft antwoord op uw vragen en geeft u aanvullende tips over het omgaan met de bijwerkingen.

Bij aanhoudende klachten kan de verpleegkundige u verwijzen naar een andere hulpverlener of een centrum voor begeleiding van mensen met kanker en hun naasten.

Aanmelden voor het spreekuur

De mammacareverpleegkundige, researchverpleegkundige, chirurg en oncoloog kunnen u aanmelden voor dit spreekuur.

Ook kunt u zelf bellen voor een afspraak naar de Dagbehandeling Oncologie. De Dagbehandeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00-16.30 uur, tel. (078) 652 30 45.

Het telefonisch spreekuur

Het telefonisch spreekuur is bedoeld voor mensen met borstkanker die in het Albert Schweitzer ziekenhuis hormoontherapie krijgen.

Ook als u al langer bezig bent met een hormoonbehandeling en behoefte heeft aan advies, antwoorden op uw vragen wilt of hulp bij uw problemen dan kunt u bellen naar **het telefonisch spreekuur**.

Het telefonisch spreekuur is van maandag tot vrijdag tussen 12.00-12.30 uur, via tel. (078) 652 32 46.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:

www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2019
pavo 0741