

Geestelijke verzorging

Welke begeleiding kunt u krijgen?

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

In het ziekenhuis komt er veel op u af. Soms herkent u zichzelf niet meer: “Ik heb niets meer in de hand.” “Hoe kan het dat ik me zo onzeker, bang, boos, of alleen voel?” Hoe moet ik hiermee omgaan, waar kan ik nog op terugvallen?”

Soms zou u willen dat er iemand tijd had om echt naar u te luisteren.

In het ziekenhuis werken twee geestelijk verzorgers die tijd hebben om met u in gesprek te gaan. Zij zijn er voor u zodat u kunt praten over wat u bezig houdt. Zij behandelen niet, maar begeleiden. Samen met u denken zij na over wat er in u leeft.

Voor alle levensovertuigingen

Beide geestelijk verzorgers hebben een christelijke achtergrond. Dat betekent helemaal niet dat zij alleen beschikbaar zijn voor mensen met deze overtuiging. Iedereen mag een gesprek aanvragen, ongeacht uw levensovertuiging. Geestelijk verzorgers luisteren naar wat voor ú van betekenis is.

Heeft u een andere religieuze achtergrond, bijvoorbeeld de islamitische en heeft u behoefte aan begeleiding van een imam? Ook dan kunnen de geestelijk verzorgers hierin bemiddelen en zorg die u nodig heeft inschakelen.

Samenwerking

In het ziekenhuis is de Geestelijke Verzorging onderdeel van het Psychomedisch Centrum. Deze samenwerking zorgt ervoor dat u op een zo goed mogelijke manier geholpen wordt. Geestelijke Verzorging werkt echter niet met medische behandelplannen zoals de specialisten van de afdelingen Psychiatrie en Medische Psychologie.

Geestelijke Verzorging wil zoveel zeggen als: zorg dragen voor wat er in u leeft nu u in het ziekenhuis bent. Geestelijk verzorgers zijn vooral specialisten op het gebied van zingeving en levensindevragen.

Wanneer kunt u om geestelijke verzorging vragen?

U kunt om geestelijke verzorging vragen op het moment dat u daar behoefte aan heeft. Dat kan om verschillende redenen zijn en van mens tot mens verschillen. Denkt u bijvoorbeeld aan:

- Slecht nieuws: *"Is er iemand die wil luisteren en met mij wil bekijken wat dit betekent?"*
- Terminale fase: *"Is er iemand die met mij na wil denken over dit laatste stuk van mijn leven?"*
- Ethische vraag: *"Is er iemand die met mij na wil denken over wat voor mij echt belangrijk is? Hoe ver wil ik gaan? Kan ik behandeling stoppen/weigeren?"*
- Levensvragen: *"Is er iemand die begrijpt dat je zoekt naar betekenis, in alles wat je overkomt? Die met me kan praten over het gevoel dat je controle verliest, houvast kwijt raakt? Is er iemand die oog heeft voor de mens die ik ben?"*

Geestelijk verzorgers willen op die manier naar u luisteren en met u verkennen wat er in u leeft.

Rituelen

In bepaalde situaties kunnen mensen behoefte hebben aan een ritueel. Dat kan naast een gebed, een zegening, een lezing van een tekst, ook een afscheidsritueel of een overgangsritueel zijn.

Wanneer u behoefte heeft aan zo'n ritueel kunt u eveneens een beroep doen op de geestelijk verzorgers. Zij denken met u na over uw wensen en de vormgeving daarvan.

De geestelijk verzorgers van het ziekenhuis zijn bevoegd om de sacramenten van de Protestantse traditie te bedienen. Wanneer u een ziekenzalving wenst, kunnen de geestelijk verzorgers hierin bemiddelen.

Euthanasie en levenseindevragen

In het ziekenhuis zijn de inspanningen gericht op mensen beter maken. Dit lukt niet altijd. Helaas zijn er regelmatig patiënten die te horen krijgen dat genezing niet meer mogelijk is. Soms is het moeilijk om het gesprek erover te openen met uw partner of familie. Soms ook voor uzelf. Geestelijk verzorgers staan u graag bij in gesprekken hierover.

Soms wordt het lijden te zwaar. De Nederlandse wet biedt de mogelijkheid aan mensen die ondraaglijk en uitzichtloos lijden, om een arts te vragen hun leven te beëindigen. We noemen dat euthanasie.

Het Albert Schweitzer ziekenhuis vindt het belangrijk dat patiënten op elk gebied een weloverwogen keuze kunnen maken, dus óók als het gaat om euthanasie. Geestelijk verzorgers vervullen daarom binnen het ziekenhuis een rol bij de begeleiding van het proces rond euthanasie. Zij weten veel van de medische, wettelijke én menselijke kanten van euthanasie.

Dit betekent dat u bij hen terecht kunt voor informatie en advies over euthanasie, ook als de vraag op dit moment nog niet speelt. Schroom vooral niet om het onderwerp bij een van hen aan te kaarten.

Gebedsruimtes

Op locatie Dordwijk is er een Stiltecentrum. Deze ruimte staat open voor iedereen die stilte zoekt. Er is in deze ruimte een 'Gedachtenboek' waarin u iets op kunt schrijven.

Ook het branden van een lichtje is er mogelijk. U vindt het Stiltecentrum als u achterin de hal de bordjes volgt. Naast het meer algemene Stiltecentrum ligt de Mescid. Deze gebedsruimte is altijd vrij toegankelijk voor moslims.

Contact met de geestelijk verzorgers

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u de verpleegkundigen vragen of zij contact willen leggen met ons. Wordt u behandeld op de polikliniek, vraag het dan aan uw arts of de assistente. We maken dan een afspraak met u. Lukt dit niet, om welke reden dan ook, dan mag u ook altijd zelf (laten) bellen.

- Martie Ottens is bereikbaar op dinsdag, woensdag en vrijdag, van 09.00-17.00 uur, tel. (078) 654 28 35.
- Anniek Lenselink is bereikbaar op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag, tel. (078) 652 32 99.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2022
pavo 1456