

# Wond Expertise Centrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Contact opnemen

Krijgt u last van één of meerdere van de volgende klachten?

- De wond wordt groter.
- De wond gaat meer pijn doen.
- De huid rondom de wond wordt roder en voelt warm aan.
- Er ontstaat een zwelling bij de wond.
- Er komt opeens pus uit de wond.
- De wond gaat opeens (meer) ruiken.
- U krijgt koorts (boven de 38,5°C).
- U bent ongerust over de wond.

Dan moet u direct bellen met de verpleegkundige van de thuiszorg. Als zij vindt dat u eerder bij ons op controle moet komen, zal zij met één van ons overleggen.

Als uw wond niet verzorgd wordt door de thuiszorg of een andere professionele verzorger, kunt u bij bovengenoemde klachten bellen met uw behandelend specialist of de polikliniek Chirurgie, tel. (078) 652 32 50. U kunt bellen van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur.

Buiten deze tijden neemt u contact op met de Huisartsenpost.

# Inleiding

Wonden genezen meestal vanzelf. Toch komt het ook voor dat een wond langzamer geneest dan verwacht of dat een wond specialistische zorg nodig heeft. Dit kan meerdere oorzaken hebben.

Uw huisarts of medisch specialist heeft u verwezen naar het Wond Expertise Centrum (afgekort tot WEC) van het Albert Schweitzer ziekenhuis.

In deze folder leest u wat het WEC voor u kan betekenen, door wie de behandeling kan worden gedaan en wat uzelf kunt doen om de genezing van de wond zo goed mogelijk te ondersteunen.

## Wat biedt het WEC u?

Het WEC is één van de landelijke expertise-poliklinieken op het gebied van wonden. De polikliniek is gespecialiseerd in zowel het onderzoeken als het behandelen van gecompliceerde wonden.

### Behandelteam

Binnen het WEC werken veel mensen samen om u zo goed mogelijk te behandelen. Het behandelteam bestaat uit een:

- Physician Assistant vaatchirurgie
- Verpleegkundig wondconsulent
- (Vaat)chirurg
- Doktersassistente of polikliniekverpleegkundige

Zo nodig overlegt het behandelteam ook met andere artsen en/of hulpverleners en verwijzen zij u naar één van hen.

## **Uw casemanager coördineert uw zorg**

Het hangt van de soort wond af, met wie precies van het behandelteam u te maken krijgt. Zo zal bij de ene patiënt de (vaat)chirurg betrokken zijn, bij een andere patiënt bijvoorbeeld ook de revalidatiearts of gipsverbandmeester.

U kunt in elk geval tijdens de onderzoeken en uw behandeling met meerdere hulpverleners te maken krijgen. Dan is het fijn dat er één persoon is die de totale zorg rondom u coördineert. Dat doet de Physician Assistant of de verpleegkundig wondconsulent. Zij worden ook wel 'casemanager' genoemd.

Bij uw casemanager kunt u ook met al úw vragen over uw behandeling terecht. Via de polikliniek Chirurgie kunt u uw casemanager bereiken. U vindt het telefoonnummer in het kader op pagina 1 en bij het kopje 'Tot slot'.

## **Onderzoeken**

Om er achter te komen wat de oorzaak is van uw wond en waardoor deze niet goed geneest, zijn soms meerdere onderzoeken nodig. We proberen deze zoveel mogelijk nog op dezelfde dag te plannen, in elk geval zo snel mogelijk na uw eerste bezoek aan het WEC. De onderzoeken vinden meestal niet plaats op het WEC, maar op de betreffende afdeling. De meest voorkomende onderzoeken zijn:

- Wondkweek
- Bloedonderzoek
- Röntgenonderzoek

Bij wonden aan de onderbenen wordt ook vaak een vaatonderzoek gedaan.

Van de meeste van deze onderzoeken hebben we folders voor u met meer informatie. U krijgt deze van uw casemanager.

### **Foto's van de wond**

Tijdens uw eerste bezoek maken we foto's van uw wond. Doordat we ook tijdens uw vervolgafspraken foto's maken, kunnen we goed volgen hoe de genezing verloopt.

## **Behandelplan**

Op basis van de bevindingen stellen we een behandelplan voor u op, waarbij een eventueel onderliggende oorzaak wordt behandeld.

Als uw wond **specialistische zorg** nodig heeft of als er verder onderzoek nodig is, behandelen de medewerkers van het WEC u.

Als uw wond **geen specialistische** zorg nodig heeft, kan uw huisarts of verpleeghuisarts u behandelen. De huisarts controleert dan ook regelmatig de wond. Uw casemanager stuurt het behandeladvies naar uw huisarts.

### **Samenwerking met thuiszorgorganisaties**

Het WEC werkt nauw samen met de regionale thuiszorgorganisaties. Als een thuiszorgorganisatie uw wond verzorgt, krijgt u van uw casemanager schriftelijke instructies mee voor de thuiszorgverpleegkundige.

U kunt natuurlijk ook zelf uw wond verzorgen of dat laten doen door een eventuele mantelzorger.

Uw verbandmaterialen worden door het WEC of uw thuiszorgorganisatie besteld via een groothandel. Deze worden uiterlijk 48 uur na bestelling bij u thuisbezorgd via de post.

# Wat kunt u zelf doen?

Naast de behandeling die met u is afgesproken, raden we u aan om thuis ook rekening te houden met het volgende.

## Roken

Roken heeft een zeer slechte invloed op het genezingsproces van wonden. Ons **dringende advies** is dan ook om te stoppen met roken.

Wilt u begeleiding bij het stoppen met roken? Dan kunt u terecht bij uw huisarts en de stichting SineFuma.

## Bewegen

Afhankelijk van het soort wond, kan bewegen een positieve of negatieve invloed hebben op de genezing. Bij het opstellen van uw behandelplan, bespreken we met u of u het beste rust kunt nemen of dat het juist beter is om meer en/of veel te lopen. Eventueel kan een fysiotherapeut u daarbij helpen.

## Voeding

Naast een 'normale' gezonde voeding, raden we u aan om extra eiwitten te eten. Eiwitten zijn namelijk de bouwstoffen voor nieuwe cellen om een wond te laten genezen. Melkproducten, eieren, vlees en noten zijn onder andere producten die eiwitrijk zijn.

# Controles

Het hangt onder andere af van de genezing, hoe vaak u voor controle naar het WEC moet komen. Soms is dat na een paar dagen, maar het kan ook na een paar weken zijn. Uw casemanager bespreekt dit met u en vertelt ook op welke locatie we u verwachten.

## Tips voor uw controle afspraak

- Verschoon het verbandmateriaal niet als u naar uw controle-afspraak gaat! Het 'vieze' verbandmateriaal geeft ons namelijk waardevolle informatie over de wond.
- Neem gerust iemand mee naar het gesprek, bijvoorbeeld uw partner of een goede vriend(in). Samen hoort u meer dan alleen.
- Wordt uw wond door de thuiszorg verzorgd? Vraag op tijd of de thuiszorg een wondoverdracht maakt en aan u meegeeft.
- Neem ook een actueel overzicht mee van uw medicijnen. U kunt dit overzicht bij uw apotheek opvragen.
- Als u een wond aan uw voet heeft, neem dan het schoeisel mee dat u het meeste draagt.
- Neem uw identiteitsbewijs mee, we kunnen u hier naar vragen.
- Schrijf uw vragen op en neem ze mee naar de polikliniek Chirurgie. Zo vergeet u niets.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Chirurgie, tel. (078) 652 32 50. We beantwoorden uw vragen graag. Ook als u uw afspraak wilt verzetten, belt u naar dit nummer.

Geef hier uw mening over deze folder? [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2023  
pavo 1255