

Terugplaatsen van een ontdooid embryo

Cryo-ET

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft van het Erasmus MC bericht gekregen dat er een of meerdere embryo's van eerdere IVF- of ICSI-behandeling zijn ingevroren. In overleg met de gynaecoloog en/of fertiliteit-verpleegkundige, kan het ingevroren embryo worden ontdooid en daarna worden teruggeplaatst. Deze behandeling wordt Cryo-ET genoemd.

In deze folder leest u meer over het terugplaatsen van ontdooide embryo's en op welke manier dit gebeurt.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Ondanks de soms wat 'technische' gang van zaken rondom het invriezen, ontdooien en terugplaatsen van je embryo's, realiseren we ons dat de behandeling met cryo-ET een emotionele tijd voor u kan zijn.

Embryo's laten terugplaatsen

De ingevroren embryo's komen van een eerste, tweede of derde IVF-behandeling. Hiervoor geldt nog steeds de zogeheten 1-1-2 regel.

- Er wordt ongeacht het aantal ingevroren embryo's per keer, bij de eerste IVF-behandeling elke keer *één embryo* teruggeplaatst.
- Als de embryo's op zijn en er nog geen zwangerschap is ontstaan, kan er worden gestart met de nieuwe IVF-behandeling. Ook hier geldt dan weer: *één embryo* per keer.
- Als ook deze behandeling niet succesvol is, dan volgt de derde IVF-behandeling en *dán* mogen er *twee embryo's* per keer worden teruggeplaatst.

Als u na een zwangerschap en het krijgen van een kind, nog een kinderwens heeft, wordt een nieuwe IVF-behandeling gestart en wordt opnieuw de 1-1-2 regel gehanteerd.

Overigens: pas als er geen embryo's meer over zijn, kunt u starten met een nieuwe IVF-behandeling.

Uitzondering op deze regel zijn vrouwen van 38 jaar of ouder. Voor hen geldt de 1-2-2 regel.

Wanneer terugplaatsing?

Een ontdooid embryo kan in een natuurlijke of kunstmatige cyclus worden teruggeplaatst (zie ook verderop in de folder). Het is belangrijk dat een embryo wordt teruggeplaatst in een baarmoeder met goed ontwikkeld slijmvlies.

Het embryo is, als het wordt ingevroren, al een paar dagen oud. Het is belangrijk om te weten wanneer de (kunstmatige) eisprong is.

Een aantal dagen later kan dan het ontdooide embryo bij u worden teruggeplaatst. Het laboratorium van het Erasmus MC weet precies hoeveel dagen het embryo oud is. Dit kan per embryo verschillen. Er wordt dus per cyclus en embryo bekeken wanneer de terugplaatsing mogelijk is.

U bepaalt zelf wanneer u de cryo-terugplaatsing wilt. Het is wel nodig om daarbij rekening te houden met de capaciteit en planning van het Erasmus MC.

Het kan zijn dat u om die reden misschien toch een cyclus moet wachten. Neem daarom altijd contact op met de fertilitieverpleegkundige voor de planning van deze behandeling.

De eisprong

Het is voor het bepalen van de dag waarop het terugplaatsen van het ontdooide embryo mogelijk is, belangrijk om te weten op welke dag u een eisprong heeft. Want juist op die dag is het slijmvlies van de baarmoeder dik genoeg om er een embryo in te kunnen laten nestelen. Dat geldt voor zowel de natuurlijke als kunstmatige cyclus.

- **Natuurlijke cyclus**

Als u een *regelmatige cyclus* heeft, kunt u de eisprong bepalen met een zogeheten ovulatietest. We adviseren de Clearblue-teste die u bij de drogist of apotheek kunt kopen. Deze zijn het duidelijkst.

Aan het begin van de cyclus meldt u zich aan bij de fertilitieverpleegkundige. Er wordt dan rond dag 10, 11 of 12 een echo ingepland. Aan de hand van de echo krijgt u advies over wanneer u kunt starten met de ovulatietesten.

Ovulatietesten meten het LH-gehalte (Luteïniserend Hormoon) in uw urine. De eisprong vindt plaats na een LH-piek in het bloed.

Er is dan zoveel LH dat een deel via uw urine weer wordt afgevoerd. Zodra de test positief is, kunt u dit telefonisch doorgeven of via de e-mail.

Als de test na 7 dagen nog steeds negatief is, neem dan ook contact op. Er wordt dan een afspraak gemaakt voor een nieuwe echo op dezelfde of de volgende dag. Ga in ieder geval door met testen tot aan deze controle-echo.

- **Kunstmatige cyclus**

Als uw *cyclus onregelmatig of erg lang* is, komt u er vaak niet uit met de ovulatietesten. Dan kunnen de medicijnen die de arts heeft voorgeschreven ervoor zorgen dat er een goed slijmvlies in de baarmoeder wordt opgebouwd.

U neemt deze medicijnen in volgens een bepaald schema. Het tablettenschema geeft aan wat het juiste moment voor terugplaatsing is. Dit wordt met een echo gecontroleerd, voor de zogeheten fictieve punctiedatum, waarbij gekeken wordt of het slijmvlies dik genoeg is.

Contact met Erasmus MC Rotterdam

Zodra de datum van de (kunstmatige) eisprong bekend is, nemen wij contact op met het laboratorium van het Erasmus MC. Het laboratorium weet exact hoe 'oud' het embryo is en geeft de voorlopige datum van de terugplaatsing aan ons door. Wij geven die voorlopige datum vervolgens aan u door.

Heeft u nog niets gehoord, bel of mail dan gerust de volgende werkdag.

Ontdooing

De dag vóór de terugplaatsing ontdooit het laboratorium een rietje met een embryo. Dit duurt ongeveer een uur. De laborant beoordeelt dan de kwaliteit van het embryo.

Bij goede kwaliteit gaat het embryo nog een nacht in een speciale stoof, waarin het op lichaamstemperatuur blijft.

De volgende dag wordt 's morgens weer beoordeeld of het embryo geschikt is voor terugplaatsing. Is dat het geval, dan krijgt u 's morgens een telefoontje. In weekenden en op feestdagen belt iemand van het Erasmus MC; op de andere dagen belt de verpleegkundige van het Albert Schweitzer ziekenhuis. Diezelfde middag is dan de terugplaatsing in het Erasmus MC.

Niet altijd terugplaatsing mogelijk

Soms komt het voor dat bij de beoordeling blijkt dat een embryo onverwacht is gestopt met groeien. Terugplaatsen kan dan niet meer. Het is dan meestal te laat om nog diezelfde dag een tweede embryo te ontdooien. Er wordt dan een nieuwe afspraak gemaakt voor in de volgende cyclus.

Als de laborant al snel (dus in het uur van het ontdooien) ziet dat het embryo niet goed genoeg is om te ontdooien, kan er nog een volgend embryo ontdooid worden.

Terugplaatsing van een embryo

De terugplaatsing van het ontdooide embryo vindt op dezelfde manier plaats als de terugplaatsing bij je eerdere IVF-behandeling. Als het embryo in een kunstmatige cyclus wordt teruggeplaatst, gaat u volgens afspraak door met de voorgeschreven hoeveelheid Progynova en Utrogestan. In geval van een eigen natuurlijke cyclus hoeft u geen medicijnen te gebruiken.

Zwangerschapstest

10 dagen na de terugplaatsing kunt u een zwangerschapstest doen.

- *Een positieve uitslag?* Geef dit telefonisch of via de e-mail door, dan wordt een afspraak gemaakt voor een zwangerschapsecho over 3 tot 4 weken. Als de zwangerschap goed verloopt, kan met echo een embryo met kloppend hartje worden gezien. Bij het tablettenschema is het belangrijk nog even door te gaan met de Utrogestan vaginaal capsules tot aan de echo.
- *Een negatieve uitslag?* Herhaal de test na 2 dagen nog een keer. Nog steeds negatief? Dan is helaas het embryo na de terugplaatsing niet verder gegroeid. Vermoedelijk is dan uw menstruatie ook al begonnen. U kunt dit telefonisch of via de e-mail doorgeven. Bij het tablettenschema kunt u stoppen met de medicatie. Als u wilt, kunnen we een afspraak maken voor een volgende behandeling.

Verder nog

- **Lange ervaring**
Inmiddels is al ruim 30 jaar ervaring met terugplaatsing van cryo-embryo's. Hieruit blijkt dat voornamelijk dat bij kinderen die geboren worden na een cryo-ET, niet meer of minder aangeboren afwijkingen voorkomen dan bij kinderen uit een 'spontane' zwangerschap.
- **Leeftijdsgrens**
De leeftijdsgrens voor het terugplaatsen van een ingevroren embryo ligt momenteel op 50 jaar. Tussen de 43 en 50 jaar komt de behandeling overigens niet meer in aanmerking voor vergoeding.

- **Toestemming**

De ingevroren embryo's zijn van u en uw partner. Daarom mag er alleen worden teruggeplaatst als u **beiden** akkoord bent. Als er nog embryo's van u zijn ingevroren, moet u een eventuele (tijdelijke) relatiebreuk om die reden altijd aan of het Albert Schweitzer ziekenhuis of het Erasmus MC melden. In geval van een relatiebreuk en het willen terugplaatsen van een ingevroren embryo, is het nodig dat u beiden naar de afspraak komen. Zo weten we zeker dat u samen achter de behandeling staat.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Fertiliteit, tel. (078) 654 12 66. Bereikbaar op maandag tussen 10.00 - 12.30 uur en van dinsdag t/m vrijdag tussen 11.00 - 12.30 uur.

U kunt ook mailen naar: fertiliteit@asz.nl Vermeld in de e-mail altijd uw volledige naam en geboortedatum en om welke behandeling het gaat.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2019
pavo 1425