

# Nazorgpolikliniek borstkanker

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Nazorgpolikliniek

Na de behandeling voor borstkanker wilt u het gewone leven weer oppakken. Dit valt vaak niet mee. Het kan zijn dat u hierbij hulp of ondersteuning nodig heeft. Op de Nazorgpolikliniek borstkanker kunt u terecht voor ondersteunende zorg, bijvoorbeeld op het gebied van gevoelens, vermoeidheid, werk, seksualiteit, relaties, gezin, dagelijkse bezigheden. Ook kunt u hier terecht voor adviezen over voeding en bewegen.

## Wat kunt u verwachten?

U heeft een gesprek met de mammacareverpleegkundige op de Breast Clinic.

### Vorbereiding op het gesprek

U ontvangt op mijnasz.nl een vragenlijst. Deze vragenlijst noemen we de lastmeter. U vult dit voor het gesprek in.

In de lastmeter geeft u aan hoe het met u gaat en welke problemen u mogelijk heeft op lichamelijk, emotioneel, sociaal, praktisch en spiritueel gebied. Daarin kunt u aangeven of u behoefte heeft aan ondersteuning.

### Tijdens het gesprek

De mammacareverpleegkundige bespreekt de lastmeter met u. Samen bekijkt u hoe het met u gaat en welke ondersteuning passend is bij uw persoonlijke situatie. Zo nodig en als u dat wilt, kan zij u verwijzen naar een andere gespecialiseerde zorgverlener. Een gesprek duurt ongeveer 30 minuten.



Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2024  
pavo 1561