

Beenmergpunctie/ botbiopsie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft een afspraak voor een beenmergpunctie en/of botbiopsie. In deze folder leest u hier meer over.

Beenmergpunctie en/of botbiopsie

De arts heeft met u besproken of u een beenmergpunctie en/of een botbiopsie krijgt. Soms verwacht de arts dat het beenmerg alleen niet genoeg informatie zal geven over de diagnose. Dan wordt meestal gelijk een botbiopsie gedaan. Het beenmerg of biopt wordt in het laboratorium onderzocht.

- **Een beenmergpunctie**

Het beenmerg in de botten zorgt voor de aanmaak van bloedcellen. Om de aanmaak van bloedcellen te beoordelen wordt een beetje beenmerg met een dunne punctienaald opgezogen.

- **Een botbiopsie**

Bij een botbiopsie wordt er een stukje bot weggehaald met een iets dikkere biopsienaald. Dit stukje bot wordt onderzocht om te kijken hoe de aanmaak van bloed is en of er sprake is van een ziekte.

Het onderzoek

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra aandacht aan geven.

In een ziekenhuis in Groningen (UMCG) is onderzoek gedaan naar de pijnbeleving van mensen die dit onderzoek hebben ondergaan. Hiervoor zijn 200 mensen gevraagd de pijn een cijfer te geven tussen 0 en 10, waarbij 0 geen pijn is en 10 de meest erge pijn. De gemiddelde pijnscore was 1,9. De meeste patiënten zeggen na afloop zeggen dat het onderzoek erg is meegevallen.

Inbrengen speciale naald

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzij. Eerst krijgt u een injectie met plaatselijke verdoving in uw bekken. Deze injectie kan wat gevoelig zijn (vergelijkbaar met een prik bij de bloedafname). Daarna brengt de arts/verpleegkundig specialist een beenmerg-naald in. De naald wordt meestal in de achterkant van uw bekken ingebracht. Dit geeft een drukkend gevoel. Hierna wordt het beenmerg opgezogen en/of een stukje bot verwijderd. Het opzuigen van het beenmerg en het wegnemen van een stukje bot kan pijnlijk zijn of een tintelend gevoel door het bot geven. Mogelijk trekt dit door naar uw benen. Dit gevoel duurt meestal enkele seconden.

Het totale onderzoek duurt 10 tot 20 minuten.

Als een punctie/biopsie in uw bekken niet mogelijk is, wordt dit in uw borstbeen gedaan. Dan ligt u op uw rug en wordt uw borstbeen plaatselijk verdoofd.

Na het onderzoek

Na het onderzoek krijgt u een pleister op de prikplaats. Om nabloeden te voorkomen, moet u ongeveer 10 minuten op uw rug blijven liggen. De pleister mag u er zelf na 24 uur af halen.

Als het onderzoek bij u poliklinisch is gedaan, mag u daarna naar huis. Door de verdoving kunt u na de punctie duizelig zijn. We raden u aan om zelf geen voertuig te besturen.

Als u in het ziekenhuis bent opgenomen, bespreekt de arts wat u verder kunt verwachten tijdens de opname.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van uw behandelend specialist. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Complicaties

- De plek van het onderzoek kan nog enkele dagen wat gevoelig zijn en 'beurs' aanvoelen. U mag daarvoor paracetamol nemen. Soms blijft dit een gevoelig plekje.

Zeldzame complicaties zijn:

- Een infectie van de prikplaats.
- Een nabloeding in de bil of zelfs in de buikholte als er per ongeluk door het bekken heen is geprikt. De kans hierop is gelukkig erg klein.

- De zenuw naar uw been die door de bilspier loopt, kan door de verdoving het tijdelijk niet goed doen. Daardoor lijkt u door uw been te zakken. Dit verdwijnt na ongeveer 30-90 minuten
- Bij een punctie in het borstbeen kan een infectie van het mediastinum (ruimte achter het borstbeen tussen beide longen) ontstaan. Ook kan er een bloeding ontstaan uit de grote lichaamsslagader die daar ook loopt.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan van maandag t/m vrijdag tussen 08.30–16.30 uur naar de polikliniek Interne Geneeskunde, tel. (078) 655 19 75. We beantwoorden uw vragen graag. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar dit telefoonnummer.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2023
pavo 0272