



Verloskundig  
Samenwerkingsverband  
Dordrecht e.o.

## Geboorteplan

Een geboorteplan kan een goed hulpmiddel zijn om je voor te bereiden op jouw bevalling. Een geboorteplan is een manier om samen met je partner vooraf te bedenken wat je belangrijk vindt, wat je ideeën en wensen zijn en hoe je graag wilt dat we met je omgaan. Het vermeldt eenvoudig en overzichtelijk wat je wensen en verwachtingen rondom de bevalling zijn.

Daarnaast is het voor jou en degenen die jouw bevalling begeleiden een manier om jouw wensen beter te begrijpen. Uiteindelijk is het doel dat jij en jouw partner met een goed gevoel terug kunnen kijken op de bevalling en de zorg die je daarbij hebt gekregen.

## Jouw wens staat centraal

Of je komt voor een poliklinische bevalling of voor een bevalling met een medische indicatie; bij Rhena willen we jou gezinsgerichte zorg bieden waarbij jouw wensen en die van je partner centraal staan. De rust en veiligheid voor moeder en kind staan daarbij voorop.

## Geboorteplan bespreken

Rond de 34 weken van je zwangerschap wordt je geboorteplan met je besproken door je eigen verloskundige of door de verloskundig zorgverlener van Rhena. Samen bekijken we of al jouw wensen haalbaar zijn. Misschien zijn er bij sommige wel medische of praktische bezwaren. Maar ook dan proberen we andere oplossingen te bedenken. Na dit gesprek kun je, als dat nodig is, jouw geboorteplan aanvullen of aanpassen.

Als je komt voor een poliklinische bevalling kun je bij opname jouw geboorteplan geven aan de verpleegkundige.

Is jouw geboorteplan besproken op de Polikliniek Verloskunde dan nemen wij jouw definitieve geboorteplan op in het elektronisch patiëntendossier, zodat degene die betrokken zijn bij je bevalling deze wensen ook kunnen lezen en daar rekening mee kunnen houden.

Het kan helaas gebeuren dat jouw bevalling anders loopt dan je had verwacht of gewild. Houd er rekening mee dat hierdoor jouw wensen misschien niet allemaal uitgevoerd kunnen worden.

Hierna vind je een overzicht van mogelijkheden die we altijd bij Rhena aanbieden.

	<p>We zorgen ervoor dat je zoveel mogelijk begeleid wordt door dezelfde medewerkers.</p>
	<p>Tijdens jouw bevalling bepaal jij wat voor jou een fijne houding is. Er zijn meerdere houdingen mogelijk. In elk geval hebben we een skippybal en een baarkruk voor je.</p>
	<p>Je kunt het licht en het geluid op de kamer dimmen</p>
	<p>Ons ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. Je beslist zelf of er een stagiair of co-assistent bij je medische bevalling mag zijn. Of een verloskundige in opleiding bij je poliklinische bevalling.</p>
	<p>Zolang je in de verlossuite verblijft, krijgt ook jouw partner eten en drinken.</p>

	<p>Op de verlossuites zijn douches. Als je wilt en het is medisch verantwoord, kun je hier gebruik van maken. Bij Rhena kun je ook in bad bevallen, dit kan alleen met je eigen verloskundige. Dit kun je al bespreken tijdens de zwangerschapscontroles.</p>
	<p>Jij en je partner krijgen goede uitleg als er (onverwachte) beslissingen genomen moeten worden. Beslissingen nemen we samen.</p>
	<p>Bij een medische bevalling maken we een hartfilmpje (CTG) van je baby om in de gaten te houden hoe het met je baby gaat. We kunnen ook zien hoe het met je baby gaat als je weeën hebt.</p> <p>Bij een poliklinische bevalling luistert je eigen verloskundige regelmatig naar de harttonen van je baby.</p>
	<p>Als je pijnstilling wilt tijdens je bevalling, zijn er verschillende mogelijkheden. Er zal met je besproken worden wat voor jou de beste keuze is. Een ruggenprik, een remifentanilpomp of een injectie met pethidine.</p>
	<p>Inknippen wordt alleen gedaan als dat medisch nodig is. Dit gebeurt tijdens een perswee en wordt van tevoren verdoofd.</p>

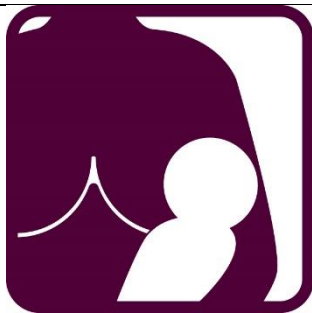


Na de geboorte van je baby geven we je een injectie (prik) in het been om de baarmoeder goed samen te laten trekken, zodat de placenta (moederkoek) snel wordt geboren. Hierdoor heb je minder bloedverlies.

Als je een infuus hebt, wordt het medicijn via het infuus gegeven.



Als de navelstreng is uitgeklopt en als de conditie van je baby goed is, kan je partner de navelstreng doorknippen. Als je een cordring wilt gebruiken, moet je die zelf kopen. Bij Rhena hebben we alleen een gewone navelklem.



Als alles goed is met je baby, wordt je baby direct op je buik gelegd, zodat je direct huid-op-huid contact hebt met je baby.



Als je er voor hebt gekozen om borstvoeding te geven, begeleiden wij je om de baby binnen een uur na de bevalling aan te leggen.



Heb je onverwacht extra medische hulp nodig, dan blijft je partner altijd bij jullie baby.

Als je nog andere wensen hebt voor je bevalling, noteer dit dan hier.  
Of misschien ben je al een keer eerder bevallen en zou je nu graag dingen anders willen. Of misschien vond je juist bij een vorige bevalling dingen fijn.  
Laat het ons dan weten, zodat wij daar rekening mee kunnen houden