

# Thuismonitoring bij kinderen met astma of BHR

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U heeft informatie gekregen over thuismonitoring. Dit is controle op afstand. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen.

## Astma

Astma is een chronische ontsteking van de luchtwegen. Dat betekent dat de astma niet overgaat. Wel kunnen de klachten wisselend zijn.

Klachten die horen bij astma zijn aanvallen van benauwdheid, piepende ademhaling en/of hoesten. Dit komt omdat:

- De spieren rond de luchtwegen verkrampen.
- De slijmvliezen opzwellen.
- De longen zich met slijm vullen.

De lucht kan daardoor moeilijker door de luchtwegen heen. Dit maakt het ademen lastiger.

## Bronchiale hyperactiviteit (BHR)

Bij jonge kinderen is astma niet goed vast te stellen doordat de longen nog niet volledig zijn ontwikkeld. Wel kunnen jonge kinderen dezelfde klachten hebben als die bij astma. Dat noemen we bronchiale hyperactiviteit. De luchtwegen zijn dan extra gevoelig. Veel kinderen groeien hier later weer overheen.

# Longaanval

Heel soms kunnen de klachten plotseling erger worden. Dat noemen we een longaanval. Zodra uw kind het benauwd krijgt, start u meteen met het geven van Salbutamol/Ventolin (blauwe pufje) volgens het actieplan.

Als de longaanval tijdig wordt herkend, kan het zijn dat een bezoek of opname niet nodig is. Soms zijn klachten moeilijk op tijd te herkennen.

## Thuismonitoring

### **Het doel van thuismonitoring**

Met thuismonitoring kunnen we de gezondheidssituatie van uw kind op afstand in de gaten houden. Dit gebeurt met het beantwoorden van korte vragen en het invullen van meetgegevens. Zo kan er eerder gereageerd worden op veranderingen in de gezondheidssituatie.

Het doel van thuismonitoring is het verbeteren van de zorg voor uw kind. We hopen een ziekenhuisopname te voorkomen door bepaalde controles te doen. Ook als er geen longaanval is, is het zinvol om thuis te monitoren. Doordat we de gegevens op afstand beoordelen, kan het zijn dat uw kind minder vaak naar de polikliniek hoeft te komen.

### **Hoe werkt thuismonitoring?**

De thuismonitoring wordt uitgevoerd door de verpleegkundigen van het Centraal Thuismonitoring Team (CTMT). Zij staan onder supervisie van de kinderlongverpleegkundige en de kinderlongartsen.

De verpleegkundigen van het CTMT hebben contact met u als de klachten van uw kind erger worden. Ook beantwoorden ze uw vragen. Bijvoorbeeld over het verloop van de aandoening en de symptomen.

Voor de thuismonitoring gebruikt u de Luscii app. Deze kunt u downloaden op een smartphone of een tablet. De verpleegkundige van het CTMT beoordeelt de gegevens die u invoert in de app.

## Belafspraken

Als uw kind is aangemeld voor thuismonitoring, wordt u gebeld door het CTMT. U krijgt dan verdere uitleg over thuismonitoring. De verpleegkundige spreekt met u af hoe vaak u moet meten. Dit ziet u ook in de app. Als u de meting heeft gedaan, voert u in de app de gegevens in.

## Luscii app installeren

- U krijgt een e-mail van Luscii op het mailadres dat u heeft opgegeven. Als u de e-mail niet direct ziet, kijk dan bij uw spam of bij ongewenste e-mail.
- Download de app op de smartphone of tablet via de App store als Luscii vitals of via de Play Store als Luscii.
- Om de registratie te voltooien, krijgt u een controlecode via e-mail.
- Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Als u technische vragen heeft over de app kunt u mailen naar [support@luscii.com](mailto:support@luscii.com) of tijdens kantooruren bellen naar tel. (085) 130 58 51.

# **Belangrijk**

Bij acute of ernstige klachten belt u direct de huisarts of huisartsenpost of 112.

## **Tot slot**

Als u vragen heeft dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met het CTMT, tel. (078) 654 13 82. Buiten kantoor tijden en in de weekenden kunt u bellen naar de huisartsenpost.



Albert Schweitzer ziekenhuis  
november 2023  
pavo 1796